Colloque régional – Formation continue
19 octobre 2013 - Challans

Thèmes :

L'histoire de l'entraînement et de la technique de tir.
La technique de tir en arc classique aujourd'hui

Les Jeux Olympiques de Londres ont été une grande réussite pour les épreuves de tir à l'arc, et ont témoigné de l'évolution de la technique de tir et de l'entraînement du tir à l'arc. Ce colloque sera l'occasion de faire une synthèse sur les évolutions de l'entraînement en arc classique dans les spécialités sur cibles anglaises. La matinée, richement illustrée de photos et de vidéos, sur l'histoire de l'entraînement de 1800 à 2012, fera le tour des meilleures nations en tir à l'arc, dont la France.

Une fois les techniques actuelles identifiées, nous mettrons en place des situations de terrain, avec l'aide d'archers du pôle espoirs et du club de Challans. Nous dégagerons les critères de qualité pour le mouvement et les placements afin d'élever son niveau de performance. Ce travail pourra être repris facilement dans votre club, avec vos archers.

Nous traiterons enfin le matériel de tir à l'arc, essentiellement dans les choix à faire depuis l'apprentissage jusqu'à la compétition.

Formateur : Francis SIMON (CTN/Entraîneur du pôle espoirs)

A qui s'adresse ce colloque ? :

- **Ce colloque est ouvert à tous les entraîneurs 1 et 2 souhaitant valider leur formation continue.**
- **Les candidats inscrits en formation 2013/2014 d'entraîneur 1 sont vivement invités à participer à colloque.**
- **Ce colloque est compris dans la formation d'entraîneur 2**
- **Les entraîneurs et les dirigeants de clubs sont invités sur la matinée du samedi pour la partie « histoire de l'entraînement ».**

Programme :

9 heures : accueil
9 heures 30 à 12 heures 30 : l'histoire de l'entraînement et de la technique de tir de 1800 à 2012 dans les principales nations avec un débat (Reprise du colloque national de Boé/Agen du 30 mars 2013).
Repas
14 heures à 14 h 30 : Quel rôle des entraîneurs 1 et 2 et des clubs dans la progression sportive des compétiteurs.
14 h 30 à 15 h 30 : Quel matériel de tir à l'arc de l'apprentissage jusqu'aux 550 points en salle ou en FITA ?
16 heures à 18 heures : Quelle technique de tir en arc classique pour aujourd'hui ? Observation sur le terrain des éléments techniques sur compétiteurs, par petits groupes.
Lieu : Salle du Petit-Palais, Challans
Coût : *40 euros* (Gratuit pour les candidats en formation d'entraîneur 1 et pour les présidents de club. Ce colloque est compris dans le tarif de la formation d'entraîneur 2).

Date limite d'inscription : 05/10/2013 **Plateau Repas : +10 €**	**auprès de la Ligue :** secretariat@arc-paysdelaloire.fr **Tél. : 02 40 46 30 84**