



COLLOQUE 2011-2012

Parcours de l'Excellence Sportive Régional (PESR) de la Ligue de Tir à l'Arc des Pays de La Loire

Programme du samedi 22 octobre 2011

9h15 : mot de bienvenue,

9h30 à 10h30 : « **Pourquoi le PESR est-il une réponse aux enjeux du tir à l'arc de compétition ?** ».

10h30 à 11h30 : la place des clubs formateurs dans le PESR

« **Comment organiser l'entraînement au sein du club pour former des jeunes performants ?** ».

11h30 à 12h30 : le rôle de l'ETR au sein du PESR

« **Comment créer une dynamique collective d'entraînement sur le territoire d'une ligue régionale ?** »

14h00 à 18h00 : la place du Pôle Espoirs au sein du PESR

« **Comment créer une compétence collective pour le PESR ?** ».

Analyse de la technique de tir avec utilisation de la vidéo et du logiciel DARTFISF, avec les archers du PESR et du Pôle Espoirs.

Présentation de situations d'entraînement pour le développement de capacités physiques spécifiques avec des archers du PESR.

Programme du samedi 10 mars 2012

9 H30 à 10H30 : ouverture du stage sur un retour du premier week-end du colloque, avec une analyse de la progression des archers.

10 h 30 à 11H30 : « **Quel lien peut-on formaliser entre les objectifs, le niveau technique et le programme des compétitions ?** ».

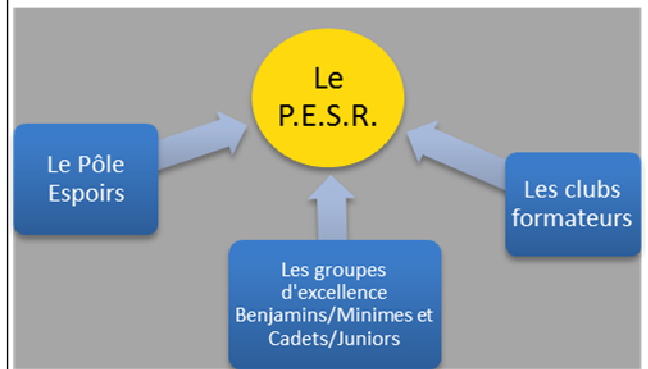
11h 30 à 12 h 30 : « **Comment travailler la qualité de tir ?** ».

13h 30 à 16 h 30 : **Quelle initiation peut-on proposer pour créer des premiers automatismes techniques efficaces ?** ».

16 h 45 à 17 h 45: les enjeux institutionnels, « **Comment piloter les dispositifs d'entraînement / Tableau de bord?** ».

Ce colloque est inscrit dans le programme de formation continue des entraîneurs 1 et 2.

Ce colloque est un temps d'échange, de formation entre les entraîneurs qui interviennent dans le domaine de l'entraînement, notamment chez les jeunes de la catégorie benjamin à junior en arc classique. Lors de ces 2 journées de formation, des intervenants représentant les 3 entités du PESR apporteront leurs points de vue sous forme d'exposés et de situations de terrain.



Renseignements :

Colloque ouvert aux entraîneurs 1 ou 2 actifs ou BEES, licenciés à la FFTA. **Cette formation prolongera la validité de vos diplômes de 3 années à partir de septembre 2012.**

Lieu : Challans (Vendée, 85), stade et clubhouse de la Cailletière.

Horaire : accueil dès 9 heures.

Tarif : 60 euros (forfait 2 jours, plateau-repas inclus).

Inscription avant le 07 octobre 2011 auprès du secrétariat de la ligue des Pays de la Loire.

Renseignements : Francis SIMON
simonf2@wanadoo.fr

Prévoir des vêtements appropriés : cours sur le terrain de tir.

Ligue des Pays de la Loire de Tir à l'Arc

Maison des Sports - 44, rue Romain Rolland - BP 90312 - 44103 NANTES Cedex 4
Tél. : 02 40 46 30 84 - Mail : secretariat.arc.pdll@free.fr - Site : <http://arc-paysdelaloire.fr>
N° SIRET : 40287299800024 - Code NAF : 926 C - N° Organisme de formation : 52440475544