

CALENDRIER FORMATION ENTRAINEUR 2 - SAISON 2011/2012 AVEC LE SUPPORT DE LA LIGUE POITOU CHARENTES

MODULE	DATE	HORAIRE	LIEU	FORMATEUR
<p>2.2 La stratégie de Tir élément déterminant de la performance</p> <ul style="list-style-type: none"> . Comment se développe et s'organise la stratégie de Tir ? <p>La technique de Tir</p> <ul style="list-style-type: none"> . Comment se construit et s'optimise la technique de tir 	samedi 26 novembre 2011	09h00 - 18h00	NIORT (79)	LIGUE POITOU CHARENTES
<p>5. Comment organiser sa saison sportive ?</p> <ul style="list-style-type: none"> . La filière sportive régionale et nationale . Notion de performance . Comment se fixer des objectifs compétitifs 	samedi 17 décembre 2011	14h00 - 18h00	NIORT (79)	
<p>6. La stratégie d'entraînement</p> <ul style="list-style-type: none"> . Comment organiser une séance d'entraînement ? . Comment organiser un cycle d'entraînement ? . Comment organiser son entraînement ? . Comment optimiser sa stratégie de tir ? 	samedi 21 janvier 2012	09h00 - 18h00	NIORT (79)	
<p>7. La stratégie de compétition</p> <p>Comment préparer ses compétitions :</p> <ul style="list-style-type: none"> . Sur le plan mental . Sur le plan physique . Sur le plan matériel . Le coaching 	samedi 10 mars 2012	09h00 - 18h00	NIORT (79)	
<p>9. La démarche d'entraînement</p> <ul style="list-style-type: none"> . La gestion de ses archers . Utilisation d'outils pédagogiques . Etude de cas pratique . Les interventions en compétition 	samedi 21 avril 2012	14h00 - 18h00	NIORT (79)	
EXAMEN FINAL	samedi 02 juin 2012	toute la journée - horaire précisé ultérieurement	NIORT (79)	