



---

## Proposition de dates de formation entraîneur 2

**Saison 2009/2010**

**Lieu de la formation : Pôle Espoir de NANTES**

- **Samedi 09 janvier 2010:**

- Rôle de l'entraîneur 2. Compétences et exigence demandées.
- Organisation de la formation et de l'examen.
- Objectifs compétitifs des archers pour 2010.
- Analyse de la technique de tir sur film : des 3 archers des entraîneurs

- **Samedi 23 janvier 2010**

- Analyse technique sur film et sur le terrain avec les archers des entraîneurs.
- Travail technique avec les archers.

- **Samedi 06 février 2010**

- Coaching en compétition
- Préparation physique : évaluation, analyse des résultats et situation d'entraînement
- Gestion mentale du tir

- **Samedi 06 mars 2010**

- Planification de l'entraînement : quantification des charges, organisation de la saison de compétition.
- Situation d'entraînement servant de support à l'examen et analyse.

- **10 ou 11 avril**

- Situation d'entraînement servant de support à l'examen et analyse.

**Examen (date à déterminer) :**

- : épreuve écrite, pédagogique en compétition et le dossier