

## Stage PESR 2 novembre 2013

### Maisdon-sur-Sèvre (44)

Dans la lignée du colloque de formation continue qui avait réuni à Challans près d'une centaine d'auditeurs le 19 octobre, le premier stage PESR de la saison 2014 a rassemblé ce samedi 2 novembre à Maisdon-sur-Sèvre 26 archers et une quinzaine d'entraîneurs et dirigeants. Il est heureux que les clubs concernés aient répondu favorablement à notre proposition d'emmener en plus de leur(s) archer(s) PESR au moins un "invité", témoignant ainsi de l'intérêt accordé à la formation et à la progression de nos jeunes Ligériens. Le calendrier ne nous permettant pas de dédoubler comme initialement prévu le stage, nous avons choisi de ne pas convier le club de Challans, faute de place...



Le stage servait également de support pour la formation des 9 candidats E2 de la promotion 2014, lesquels sous la houlette de Francis Simon ont géré les 4 groupes d'archers constitués pour la circonstance. Après un échauffement plutôt orienté musculation, le travail du matin avait pour thème la libération de la corde, celui de l'après-midi l'alignement des épaules, plus particulièrement l'engagement de l'épaule du bras d'arc. Un tir compté a clôturé le stage : soyons objectifs, nombre d'archers ont eu quelques difficultés à transférer leur acquis de la journée, eh oui, dès que l'on compte les points, la mémoire se raccourcit... Rien que de plus normal, le message a été transmis aux entraîneurs présents, c'est l'essentiel, il est de leur ressort de pérenniser ces acquis au fil des prochains entraînements.

Rendez-vous aux vacances de Noël, le stage sera dédoublé, une session se tiendra à Montreuil-Juigné (49) le 27 décembre, une autre probablement aux Sables d'Olonne (85) le 28. Les participants ont reçu leur feuille de route pour bien préparer ces prochaines échéances.

Un grand merci aux Archers du Val de Sèvre pour leur accueil et la mise à disposition de leurs installations. Faute de structures dédiées dans notre ligue, les stages ne peuvent se dérouler que grâce à la bienveillance des clubs sollicités.