

Les 4 et 5 octobre 2013, les Archers Piriacais et son président ont reçu le

1er stage organisé handisport régional 2013.

4 clubs, Angers, La Roche sur Yon, Le Mans, Nantes, forts de ces 14 archers handicapés physique ou sensoriel ont été encadrés par Catherine éducatrice sportive en tir à l'arc et Sabine Arbitre FFTA.

Trois temps forts sur ce stage ont été proposés : compétition officielle, prise de vidéo sur chaque participant au concours et analyse technique de l'archer avec l'entraîneur et échange sur le stress et sa gestion.

Les stagiaires ont été enchantés et avec Catherine et Sabine remercient le club de Piriac et sa municipalité pour les avoir accueillis.

Témoignages :

Christophe , Handi visuel : Je voulais vous écrire afin de vous remercier pour ce stage parfaitement organisé. Il m'a apporté une vraie expérience humaine, la rencontre des archers avec des handicaps différents a été très enrichissante, de plus nous avons pu nous connaître mieux, bien plus de temps que pendant les concours. Au point de vue technique, un échange avec vous et les autres archers m'a permis de me recentrer sur mes atouts et voir mes défauts.

Je ne vois que du positif à ce type de stage, à renouveler. La proposition d'une journée au printemps me serais très utile.

Daniel , Amputé : Je voulais aussi te remercier pour le weekend que tu as organisée pour les archers de la région. Le stage était bien organisé et constructif. Comme tu sais, j'ai déjà eu l'occasion de participer à ce type de formation...à une certaine époque mais avec celui-ci, j'ai apprécié les conseils individualisés. Souvent, nous avons des approches plus global , un peu comme lorsque nous avons abordé en groupe, la notion de stress. C'est fort utile mais le fait de filmer les archers et de commenter pour chaque personne sa technique et, même si on ne doit pas parler de "défauts", disons pour le moins les trucs à travailler.

Je redoute toujours un peu l'étude de la technique pour les handis. Bien sûr que celle-ci est souvent déficiente pour un technicien mais on ne mesure pas toujours bien pourquoi ils ne font pas "ce qu'ils faut"

Ton approche de détection est très nécessaire mais ce que j'ai vraiment apprécié, c'est la recherche, commune, de solution pour chacun

La logistique: repas, logements et coût est très correct. Nous n'avions pas d'archers trop lourdement handicapés. Nous en avons parlé par rapport au chambres seules qu'il ne faut pas oublier pour l'intimité des soins. Même dans le cas de ce stage il y avait quelques chambres solo pour cela. Je voulais d'ailleurs utiliser ce billet comme pense bête pour se souvenir de prévoir, si cela se présentait, 4 cales en bois par archers para ou tétra pour remonter leurs lits et faciliter leurs transfères.

Enfin, j'espère que tu pourras renouveler cette expérience. En tout cas mes archers étaient content de ce week end qui, en plus, était ensoleillé et dans une charmante commune au bord de la mer...